

競 技 注 意 事 項

(町田市民スポーツ大会)

1 本競技会は 2025 年度(公財)日本陸上競技連盟規則ならびに本競技会申し合わせ事項により実施します。

2 競技者受付は、午前 8 時から **メインスタンド 2 階**で行います。※末尾の図参照

3 競技は午前 9 時 30 分から開始します。

4 招集について

(1) 招集場所は、**メインスタンド 2 階**に設け、競技者係が担当します。※末尾の図を参照

天候等により変更する場合がありますので、必ず放送をお聞きください。

(2) 招集は、すべて競技開始時刻を基準とします。

	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック種目	40 分前	20 分前
フィールド種目	60 分前	30 分前

(3) 招集終了時刻までに招集所に集合してください。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権となります。

(4) 招集の際、アスリートビブス（ナンバーカード）をつけたユニフォームを確認します。（「登録者の部」については競技靴の点検を含む）

(5) リレーの走順は、招集所に用意してあるリレーオーダー用紙を使用してください。招集開始 60 分前までに招集所に提出終了してください。なお、棄権の場合はその旨をお伝えください。

オーダー用紙提出後は、トラック種目に準じ招集してください。

(6) 招集完了後、競技者は、招集所からの移動等（末尾の図 1 参照）は競技者係の指示に従って行動してください。

(7) 競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は、招集所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に競技者係に提出してください。

5 アスリートビブス（ナンバーカード）について

(1) 本競技会では競技者 1 名につき胸、背のアスリートビブスを各 1 枚配布します。

(2) アスリートビブスは必ずユニフォームの胸と背に安全ピンでしっかりと固定してください。

なお、跳躍種目に出場する場合はどちらか一方でも構いません。

(3) トラック種目は腰ナンバーを 1 枚配布します。腰の右側にしっかり付けてください。

6 競技について

(1) レーン順、試技順はプログラム記載順とします。

(2) 一般・高校・中学のスタートは、英語で行います。不正スタートの有する競技者は失格とします。

なお、「市民の部」は同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。

(3) 小学生のスタートは、英語で行います。同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。

ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とし、順位判定はしません。

(4) 競技進行の都合上、3000m は 15 分、5000m は 27 分の制限時間を設け時間が超えた場合は中止させることがあります。

(5) 走高跳以外のフィールド競技の試技は、「市民の部」と「小学生の部」は 3 回までとします。

「登録者の部」は、最初の3回でトップ8を決定して、残り3回を行います。

(6) 走高跳のバーの最初の高さおよび上げ方は、現地にて協議します。

(7) 砲丸の重さは、次の通りです。

中学男子 5.000 kg、中学女子 2.721 kg、高校男子 6.000 kg、高校女子 4.000 kg、シニア男子 40 歳代 6.000 kg、50・60 歳以上 4.000 kg、シニア女子 40 歳代 4.000 kg、50・60 歳以上は 2.721 kg、一般男子 7.260 kg、一般女子 4.000 kgを使用します。

(8) 4×100mR はすべて与えられたレーンで行います。

(9) 本競技場は全天候型舗装であり、使用する競技靴のスパイクピンの長さは 9mm 以下を使用してください。ただし、走高跳においては 12mm 以下とします。

(10) 靴底の厚さは 20mm までとなります。

ただし、「市民の部」と「小学生の部」には本規則を適用しません。

7 その他

(1) 競技者への応援は、スタンド席で行ってください。トラックやフィールド周辺での応援はできません。

(2) 競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。また、事故が発生した場合は総務員までご連絡ください。

(3) メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。また、拾得物がありましたら、総務員までご連絡ください。

(4) 会場は汚さず、ゴミはすべてお持ち帰りください。

(5) 各記録証は競技者受付にて受け付けます。1部 300 円で発行いたします。

以上